



PERFIL ACADÉMICO Y DEPORTIVO

OSCAR PEÑAS GARCÍA

Nacido en Madrid el 17 de Noviembre de 1974

judosydney02@yahoo.es

FUNCIÓN OU CARGO NA FGJUDOEDA

COORDINADOR CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVO DE GALICIA

TITULACIONES

- **Cinturón Blanco Rojo 6º DAN de Judo.**
- **Máster Recuperación de Lesiones – F.E.F.**
Universidad Castilla la Mancha
- **Certificado Máster en Alto Rendimiento Deportivo - COE**
Universidad Autónoma de Madrid.
- **Licenciado en INEF** (Ciencias de la Actividad Física y el Deporte)
Universidad Autónoma de Madrid.
- **Diplomado en Magisterio** - Especialidad de Educación Física
Universidad Autónoma de Madrid.
- **Técnico en Actividades Físicas y Animador Deportivo** (T.A.F.A.D)
Instituto Politécnico.

HISTORIAL DOCENTE

- **2000 – 2015** Realización de diferentes funciones relacionadas con el Alto Rendimiento: **Preparador Físico, Asesor deportivo, entrenador** personal de miembros del equipo Nacional campeones de España y sus entrenadores (Jose de Mingo, Jorge Benavente, Conchi Bellorin, Adrian Nacimiento entre otros)
- **2005 – 2012** **Coordinador Técnico Deportivo de la Federación Madrileña de Judo y D.A.**
- **Desde 2010** **Director** de cursos y seminarios de Entrenamiento Personal, Entrenamiento Funcional, judo de competición, etc. para diversas entidades entre las más destacadas la Universidad de Castilla la Mancha, Federación Española de Lucha, Federación Gallega de judo, Federación Portuguesa de judo, etc.

CURRICULO DEPORTIVO

- Participación en el Plan **A.D.O.** desde 1996 hasta 2006
- Miembro titular del **Equipo Nacional de Judo** desde 1997
- Principales resultados en categoría individual absoluta:
 - **Número 1º del Ranking Mundial en el año 1999**
 - **Juegos Olímpicos**
 - Sídney 2000 (-60kg)
 - Athenas 2004 (-66kg)..... 5º puesto (Diploma Olímpico)
 - Beijing 2008 (.60kg)
 - **Campeonato del Mundo**
 - Paris 1997..... 11º puesto
 - Birmingham 1999... 9º puesto
 - Hamburgo 2001. 7º puesto
 - Osaka 2003 Participación
 - El Cairo 2005 5º puesto
 - **Juegos del Mediterráneo**
 - Bari 1997 Medalla de Bronce
 - **Campeonato del Mundo Universitario**
 - Praga 1998 Medalla de Plata Individual y Oro por equipos.
 - **Campeonato Europa**
 - Oviedo 1998 (-60kg)..... Medalla de Bronce
 - Bratislava 1999 (-60kg) ... Medalla de Oro
 - Bucarest 2003 (-66kg) Medalla de Bronce
 - **Copas del Mundo, Grand Slam y Grand Prix:**
 - **Más de 25 medallas: 10 Oros (Paris, Moscu, Hamburgo, Praga, Rotterdam, Sofía, Budapest, Lisboa y Suecia),**
 - **Campeonato de España Absolutos**
 - 3 veces Medalla de Oro (-66kg)
 - 5 veces Medalla de Plata (-60kg)
 - 2 veces Medalla de Bronce (-60kg)
- **Premios recibidos:**
 - Mejor deportista masculino 1999 - 2000 - 2005 Real Federación Española de Judo y Federación Madrileña de Judo.